

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 20	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10.	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	FESTIVAL DEMOSTRATIVO JUGUEMOS CON CANCIONES Nivel de participación: Demostrativo		20 min	Saludo .movimiento articular, activación cardiovascular (elevar frecuencia cardíaca), estiramiento. El espejo: Dos parejas en posición estática adoptarán el rol de espejo. Se turnarán para saber quién imita los movimientos del compañero, cambiando de roles cuando uno de ellos pierda uno de ellos.	
18. CENTRAL	Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical.		80 min	COCHONETAS(30) AROS (30) BASTONES (30) CONOS(30) LAZOS(30)PELOTAS(30) La actividad tiene como fin evidenciar las Habilidades motoras básicas, de los niños , apoyado en cualquier ritmo musical (Clásica ,moderna, folclórica l) . Con un desarrollo armónico del movimiento y espontaneidad en cada momento de la actividad con o sin elemento. Se propone que durante el ejercicio se pueda comunicar emociones, sentimientos posibilidades gestuales a través del las secuencias. . Nivel de participación: Demostrativo Tipo de pruebas: Estaciones, esquemas, relevos , coreografías con elemento o sin involucrando la música Duración: Máximo 3 minutos Número de Participantes: 18 máx.. Nivel de participación: Demostrativo Nota: cada Formador podrá utilizar el elemento que se adecue a su esquema musical	
19. FINAL	Finalización / vuelta a la calma / retroalimentación		20 min	Vuelta a la calma, estiramiento. Retomar ideas de lo trabajado en clase. Charla acerca del resto por los compañeros y respeto propio.	

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 14	9. N° de Semana: 20	Desarrollar por medios de una serie de actividades (los saltos, desplazamientos, giros, coordinación y equilibrio)
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	interactuar con alumnos de otros grupos del mismo centro de interés , donde se intercambian vivencias y diferentes emociones que se generan por medio de la actividad física
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1027537112	BRAYAN ALEXIS GONZALEZ			Asistio
1021312675	JHORMAN SANCHEZ			Asistio
1033697891	KEVIN JOSUE AVILA			Asistio
1014665895	ANGELICA GERALDINE CAMELO			Asistio
1013110632	DANIELA FLORIDO			Asistio
1011094630	KAREN NICOL ORJUELA			Asistio
1031126844	DANIEL ALEJANDRO AREVALO			Asistio
1023375169	YOULIER ANDRES DIAZ			Asistio
1022353192	DANIEL ESTEVEN ZAMBRANO			Asistio
1022935756	ANDERSON MACIAS			Asistio
1016713569	CRISTIAN FELIPE FRANCO			Asistio
1010760902	ERIK ESTEBAN VIVAS			No asistio
1022936126	CARLOS ANDRES LOPEZ			Asistio
1028782814	JOSHUA YERAK ROMERO			Asistio
1021675318	ANGEL ESTEBAN ALARCON			Asistio
1027526221	JUAN DAVID GONZALEZ			Asistio
1033700716	JULIAN DAVID CASTILLO			Asistio
1010184139	MAICOLL ANDREY RINCON			Asistio
1026564713	JOHAN MANUEL GARCIA			Asistio
1010963136	BRAHIAM FABIAN PATIÑO			Asistio
1014480845	JUAN SEBASTIAN ARIZA			Asistio
1013594117	YIRBETH ALEXANDRA SANABRIA			Asistio

DAVID JULIAN SEPULVEDA ROJAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO